

УТВЕРЖАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

Меню

"23" 05 2025 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области

10 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергет и-ческая ценност
завтрак					
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	10,8	7,7	40,8	270,4
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/20	5,8	6,5	9,7	121,9
итого завтрак		20,5	18,0	75,6	543,7
обед (суп на выбор)					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Суп картофельный с перловой крупой, с рыбой / или Суп картофельный с горохом и курой	250/20 250/5	6,2	3,2	19,3	143,3
Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,6	34,1	224,1
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		21,6	27,0	112,3	810,4
итого за день		42,1	45,0	187,9	1354,1

Зав.производством: